

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Minden

Tagespflege

Gültig ab: 21.05.2024

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
21.05.2024	10:00	Kraft Training		
	10:45	Becher Spiel		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Geigenmännchen		
22.05.2024	10:00	Kraft und Balance		
	10:45	Handbad für Frauen und kleine Männergruppe		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Geschichten vorlesen		
23.05.2024	10:00	Sitzfußball		
	10:45	Besuch im Botanischen Garten		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Stadt - Land - Fluss		
24.05.2024	10:00	Fit ins Wochenende		
	10:45	Geschicklichkeits Spiele		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Volkslieder singen		

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*